



Les balcons du Canigó

Les balcons du Canigó sont ces territoires qui entourent la montagne sacrée des Catalans et offrent des paysages spectaculaires, une histoire riche et un patrimoine préservé. Ces espaces, situés entre la plaine et les sommets, sont conçus comme une invitation à la découverte immersive et durable. **Les Balcons Nord du Canigó** proposent un éco-itinéraire de 68 km reliant Millas à Prades. Ce parcours offre de superbes panoramas sur le massif du Canigó, invite à découvrir un patrimoine riche d'histoire et traverse un territoire où l'agropastoralisme et la nature préservée coexistent harmonieusement.

Els balcons del Canigó

Els balcons del Canigó són aquells territoris que envolten la muntanya sagrada dels catalans i ofereixen paisatges espectaculars, una rica història i un patrimoni conservat. Aquests espais, situats entre la plana i els cims, estan dissenyats com una invitació al descobriment immersiu i sostenible. **Els balcons del nord del Canigó** ofereix una ruta ecològica de 68 km des de Millas fins a Prades. Aquesta ruta ofereix unes vistes impressionants del massís del Canigó, convidava a descobrir un patrimoni ric en història i travessa un territori on l'agropastoralisme i la natura conservada conviuen harmònicament.

The foothills of the Canigó

The foothills of the Canigó are those territories that surround the sacred mountain of the Catalans and offer spectacular landscapes, a rich history and a preserved heritage. These spaces, located between the plain and the peaks, are designed as an invitation to immersive and sustainable discovery. **The Northern foothills of the Canigó** offers a 68 km eco-route from Millas to Prades. This route offers stunning views of the Canigó massif, invites you to discover a heritage rich in history and crosses a territory where agropastoralism and preserved nature coexist harmoniously.



Un patrimoine exceptionnel

Au pied du Canigó, les Balcons nord dévoilent un patrimoine exceptionnel façonné par des millénaires d'histoire. Des dolmens néolithiques de Bélesta aux villages médiévaux perchés de Montalba-le-Château ou d'Eus, chaque étape raconte l'occupation humaine de ce territoire de frontière. Les abbayes romanes, les prieurés de Serrabona et de Marcévol, les fortifications de Vauban et les ruelles anciennes témoignent de la richesse culturelle catalane. Ici, le patrimoine n'est pas figé : il demeure vivant à travers les savoir-faire, les fêtes, la langue et les traditions qui continuent d'animer les villages. Une invitation à voyager dans le temps tout en découvrant l'âme authentique du Canigó.

Un patrimoni excepcional

Als peus del Canigó, els Balcons del Nord revelen un patrimoni excepcional modelat per mil·lennis d'història. Des dels dòlmens neolítics de Bélesta fins als pobles medievals de Montalba-le-Château o Eus, cada etapa relata l'ocupació humana d'aquest territori fronterer. Les abadies romàniques, els priorats de Serrabona i Marcévol, les fortificacions de Vauban i els antics carrerons donen testimoni de la riquesa cultural catalana. Aquí, el patrimoni no està fixat: es manté viu a través del saber fer, les festes, la llengua i les tradicions que continuen animant els pobles. Una invitació a viatjar en el temps mentre descobreix l'autèntica ànima de Canigó.

An exceptional heritage

At the foot of the Canigó, the Northern foothills reveal an exceptional heritage shaped by millennia of history. From the Neolithic dolmens of Bélesta to the medieval hilltop villages of Montalba-le-Château or Eus, each stage recounts the human occupation of this frontier territory. The Romanesque abbeys, the priories of Serrabona and Marcévol, the fortifications of Vauban and the ancient alleyways bear witness to the Catalan cultural richness. Here, heritage is not fixed: it remains alive through the know-how, festivals, language and traditions that continue to animate the villages. An invitation to travel back in time while discovering the authentic soul of Canigó.

Une mosaïque de paysages d'une remarquable diversité

Entre Méditerranée et Pyrénées, les Balcons nord du Canigó offrent une mosaïque de paysages d'une remarquable diversité. Belvédères naturels, vignobles en terrasses, vergers, garrigues parfumées, forêts et villages de pierre composent un décor changeant au fil des saisons. Depuis les hauteurs de Força Real ou de Marcévol, le regard embrasse la plaine du Roussillon, la mer et les sommets du massif. Ces paysages, façonnés depuis des siècles par l'agriculture et le pastoralisme, racontent l'histoire d'un territoire habité où l'homme et la nature ont appris à cohabiter. Chaque panorama et belvédère aménagé révèle une nouvelle facette de cette montagne emblématique.

Una mosaic de paisatges notablement diversos

Entre el Mediterrani i els Pirineus, els balcons del nord de Canigó ofereixen un mosaic de paisatges de notable diversitat. Els miradors naturals, les vinyes adossades, els horts, els matolls fragants, els boscos i els pobles de pedra conformen un paisatge canviant al llarg de les estacions. Des de les altures de Força Real o Marcévol, la mirada abraça la plana del Rosselló, el mar i els cims del massís. Aquests paisatges, modelats durant segles per l'agricultura i el pasturisme, expliquen la història d'un territori habitat on l'home i la natura han après a conviure. Cada panorama i mirador enjardinat revela una nova faceta d'aquesta emblemàtica muntanya.

A mosaic of remarkably diverse landscapes

Between the Mediterranean and the Pyrenees, the Northern foothills of Canigó offer a mosaic of landscapes of remarkable diversity. Natural viewpoints, terraced vineyards, orchards, fragrant scrubland, forests and stone villages make up a changing landscape throughout the seasons. From the heights of Força Real or Marcévol, the gaze embraces the plain of Roussillon, the sea and the peaks of the massif. These landscapes, shaped for centuries by agriculture and pastoralism, tell the story of a inhabited territory where man and nature have learned to coexist. Each panorama and belvedere landscaped reveals a new facet of this emblematic mountain.

Un art de vivre profondément ancré dans la culture catalane

Les Balcons nord du Canigó cultivent un art de vivre profondément ancré dans la culture catalane. Ici, le temps se savoure au rythme des saisons, des marchés et des rencontres avec les producteurs locaux. Vins de caractère, huiles d'olive, fruits gorgés de soleil, amandes, fromages ou spécialités traditionnelles comme les bunyets illustrent la richesse du terroir. Dans les villages, l'accueil chaleureux des habitants, les événements culturels et les initiatives locales participent à une qualité de vie reconnue. Entre convivialité, authenticité et respect des traditions, les Balcons nord invitent à partager une expérience humaine et gourmande.

Una forma de vida molt arrelada a la cultura catalana

Els balcons del nord del Canigó conrea un estil de vida molt arrelat a la cultura catalana. Aquí, el temps es assaboreix amb el ritme de les temporades, mercats i trobades amb productors locals. Vins de caràcter, olis d'oliva, fruites banyades pel sol, ametlles, formatges o especialitats tradicionals com els bunyets i l'lustren la riquesa del terra. Als pobles, la càlida acollida dels habitants, els esdeveniments culturals i les iniciatives locals contribueixen a una qualitat de vida reconeguda. Entre la convivència, l'autenticitat i el respecte per les tradicions, els balcons nord conviden a compartir una experiència humana i cobdiciosa.

A way of life deeply rooted in Catalan culture

The Northern foothills of the Canigó cultivates a lifestyle deeply rooted in Catalan culture. Here, time is savored with the rhythm of the seasons, markets and meetings with local producers. Wines of character, olive oils, sun-drenched fruits, almonds, cheeses or traditional specialties such as bunyets illustrate the richness of the terroir. In the villages, the warm welcome of the inhabitants, cultural events and local initiatives contribute to a recognized quality of life. Between conviviality, authenticity and respect for traditions, the Balcons nord invite to share a human and greedy experience.

Un terrain d'aventure pour les amateurs de nature

Les balcons nord du Canigó constituent un terrain d'aventure privilégié pour les amateurs de nature et d'activités de plein air, toute l'année, à travers un réseau de sentiers variés permettant de découvrir à pied, à cheval ou à VTT des paysages préservés et variés. Randonnée, trail, escalade, canyoning ou itinérance douce offrent autant de façons d'explorer ce territoire d'exception. Les forêts, prairies, gorges et espaces pastoraux abritent une biodiversité remarquable que chacun est invité à découvrir avec respect. Ici, la nature est à la fois un espace de liberté, de contemplation et de ressourcement.

Un parc d'aventura per amants de la natura

Els balcons del nord del Canigó són un parc infantil d'aventura privilegiat per als amants de la natura i les activitats a l'aire lliure, tot l'any, a través d'una xarxa de senders variats per descobrir a peu, a cavall o en bicicleta de muntanya paisatges conservats i variats. Senderisme, trail running, escalada, barranquisme o itinerància suau ofereixen tantes maneres d'explorar aquest territori excepcional. Boscos, prats, gorges i zones pastorals acullen una biodiversitat notable que tothom està convidat a descobrir amb respecte. Aquí, la natura és alhora un espai de llibertat, contemplació i curació.

An adventure playground for nature lovers

The Northern foothills of the Canigó are a privileged adventure playground for nature lovers and outdoor activities, all year round, through a network of varied trails to discover on foot, horseback or mountain bike landscapes preserved and varied. Hiking, trail running, climbing, canyoning or gentle roaming offer so many ways to explore this exceptional territory. Forests, meadows, gorges and pastoral areas are home to remarkable biodiversity that everyone is invited to discover with respect. Here, nature is both a space of freedom, contemplation and healing.

Escapade nature sans voiture
L'expérience Grand Site de France

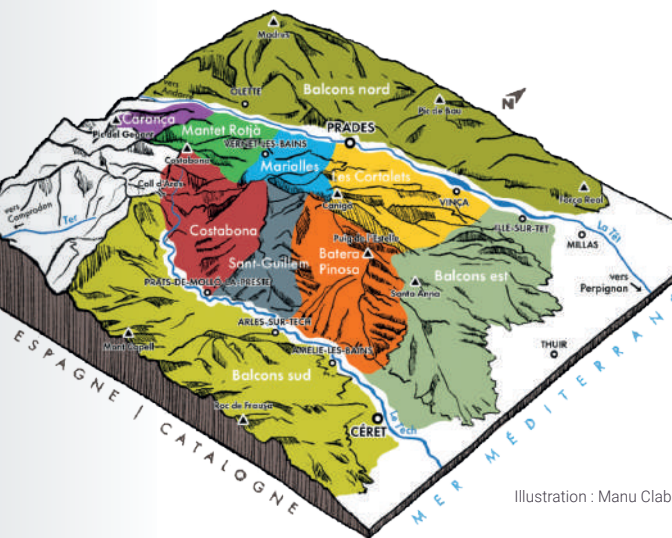
Allez-y sans voiture ! Profitez des Escapades nature sans voiture proposées par les Grands Sites de France : accès en transports en commun, itinéraires doux et mobilités alternatives pour découvrir les paysages autrement, en toute liberté et en respectant l'environnement.

Venir-hi sense cotxe! Gaudiu de les Escapades natura sense cotxe proposades pels Grans Sites de França: accés amb transport públic, itineraris suaus i mobilitats alternatives per descobrir els paisatges d'una altra manera, amb tota llibertat i respectant el medi ambient.

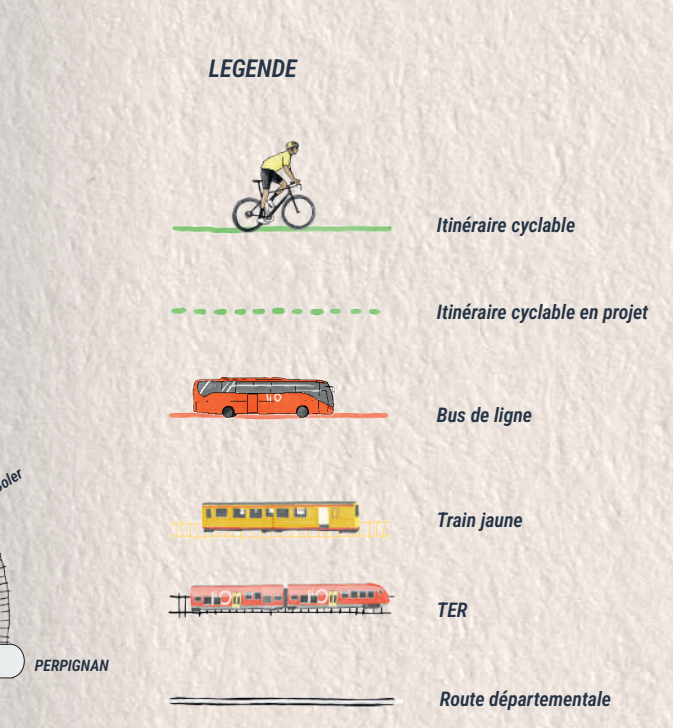
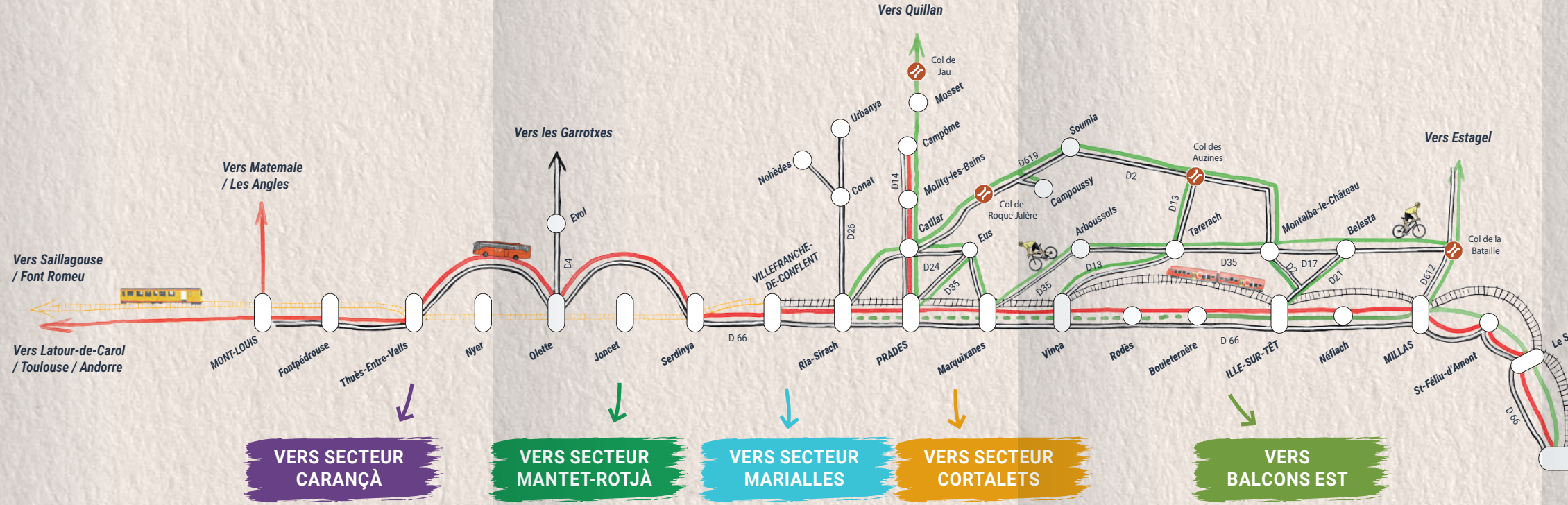
Come without a car! Enjoy the car-free nature getaways offered by the Grands Sites de France: access by public transport, gentle itineraries and alternative mobility options to discover the landscapes differently, in complete freedom and with respect for the environment

www.visit-canigo.com

Poursuivez la découverte !



Laissez vous guider en consultant les cartes de découverte des 3 balcons avec vue sur le Canigó : nord, est et sud ou, pour une immersion dans le site classé, les rando-pratiques des 7 secteurs du massif.



Contacts Découverte
www.visit-canigo.com

Pour vous garantir la meilleure expérience de découverte, 5 partenaires se partagent l'animation de la destination touristique et du Grand Site Occitanie Canigó – País Català

ROUSSILLON CONFLENT
Office de tourisme intercommunal
Roussillon-Conflent
+33 4 68 57 99 00
2 place Henri Darnay
66130 Ille-sur-Têt
www.tourisme-roussillon-conflent.fr

HAUT VALLESPIR
Office de Tourisme Intercommunal
du Haut Vallespir - Le Foiral
66230 Prats-de-Mollo-La Preste
Tél. +33 4 68 39 70 83
www.sudcanigo.com

Confient Canigó
Office de tourisme
Confient-Canigó
+33 4 68 05 41 02
10 place de la République
66500 Prades
www.tourisme-canigo.com

Vallespir Canigó
Office de tourisme
Agence d'Attractivité Amélie-Pais Català
quai 8 mai 1945
66110 Amélie-les-bains
Tél. +33 4 68 39 01 98
www.vallespircanigo.com

Destination Canigó
Partagez votre expérience avec #visitcanigo

PLUS D'INFOS

Sur le projet et les activités du Grand Site de France Balcons et Massif du Canigó : www.canigo-grandsite.com

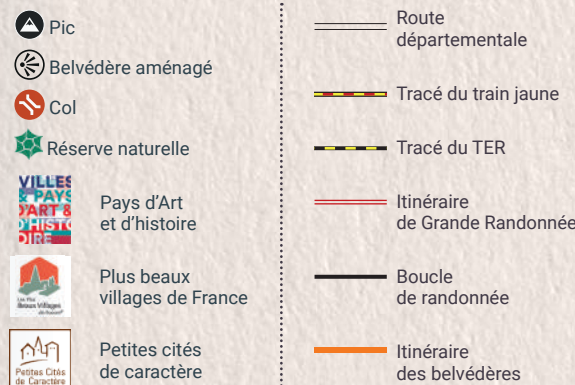
Syndicat mixte Canigó Grand Site
canigograndsite
Le syndicat mixte Canigó Grand Site

Syndicat Mixte Canigó Grand Site

Crédit photos : JC Milhet & B. Berthier - OT Roussillon Conflent - OT Canigó / Impression : AB Print - NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE - Juillet 2026

Line la carte

LLEGIR EL MAPA / READ THE MAP



Itinéraire des belvédères



L'itinéraire des belvédères permet de parcourir les balcons nord du Canigó à la découverte de panoramas d'exception, de villages de caractère au patrimoine exceptionnel.

Depuis Millas jusqu'à Villefranche -de-Conflent les visiteurs sont invité.e.s à découvrir les singularités des sites et des activités proposées par les habitant.e.s et les prestataires locaux.

- **L'itinéraire principal de 63 km** peut être décomposé en 8 étapes à parcourir sur 3 ou 4 jours (D+ 2228, D-1972)
- **Sept belvédères aménagés** de plots tournants permettent un décriptage à 360° des paysages environnants
- **Neuf boucles de découverte** permettent de relier l'itinéraire principal au départ des gares et arrêts de bus des communes situées le long de la route départementale RD66

El camí dels miradors permet d'explorer els balcons del nord del Canigó, descobrint panorames excepcionals i pobles encantadors amb un patrimoni excepcional.

Des de Millas fins a Vilafranca de Conflent, els visitants estan convidats a descobrir les característiques úniques dels llocs i les activitats que ofereixen els residents i els proveïdors de serveis locals.

- **El recorregut principal de 63 km** es pot dividir en 8 etapes que s'han de completar en 3 o 4 dies (desnivell positiu: 2228 m, desnivell negatiu: 1972 m).
- **Set miradors equipats** amb plataformes giratòries ofereixen una vista de 360° per entendre els paisatges circumdants.
- **Nou circuits de descobriment** connecten el recorregut principal amb les estacions de tren i les parades d'autobús de les ciutats i pobles al llarg de la carretera departamental RD66.

The panoramic viewpoints route takes you along the northern slopes of Mount Canigó, offering exceptional panoramic views and the chance to discover character-filled villages with outstanding heritage.

Stretching from Millas to Villefranche-de-Conflent, the route invites visitors to explore the unique features of the sites and the activities offered by local residents and service providers.

- **The main 63 km route** can be broken down into 8 stages, designed to be covered over 3 or 4 days (cumulative elevation gain: 2,228 m; loss: 1,972 m).
- **Seven panoramic viewpoints**, equipped with rotating orientation markers, offer a 360° interpretation of the surrounding landscapes.
- **Nine discovery loops** connect the main route to train stations and bus stops in the towns and villages along the RD66 departmental road.

Topoguide des étapes de l'itinéraire téléchargeable sur www.visit-canigo.com



GRAND SITE



DE FRANCE

Qu'est-ce qu'un Grand Site de France ?

Construit autour d'un site classé pour la beauté de ses paysages et soumis à une forte fréquentation, un Grand Site de France est un territoire par l'État sur lequel des actions sont proposées pour préserver les paysages, encadrer la fréquentation, améliorer l'accueil des visiteurs et soutenir un développement local respectueux des habitants. À l'image du massif et des balcons du Canigó, riches en sites classés (Massif du Canigó, Gorges de la Carança, Orgues d'Ile, abords des abbayes romanes...), une cinquantaine de territoires français sont engagés dans cette démarche.

Un "Grand Site de France" és un territori amb paisatges protegits i molt visitat, on es treballa per preservar el paisatge, gestionar la freqüentació i millorar l'acollida. El Canigó i els seus balcons en són un exemple destacat.

A "Grand Site de France" is a protected and highly visited landscape where efforts are made to preserve the environment, manage visitor numbers and improve reception. The Canigó and its surrounding viewpoints are a remarkable example.



MÉTÉO
Weather forecast
Meteorologia
32 50

SECOURS
Rescue services
Servei de socors
112

RISQUE INCENDIE
Fire services
Risc d'incendi
www.prevention-incendie66.com

SURICATE
TOUS LES SPORTS DE NATURE

Boucles de découverte

75 PR75
Boucle de Saint Estève de Campilles
10,2 km
D+ 770 m • D- 770 m
4h25
Départ : Villefranche-de-Conflent

13 PR13
Boucle de Saint Jaume de Calaons
5,8 km
D+ 335 m • D- 335 m
2h10
Départ : Catllar

21 PR21
Boucle de Coma
8,5 km
D+500 m • D- 500 m
3h30
Départ : Eus

36 PR36
Boucle de Marquixanes Arboussols
11,3 km
D+ 470 m • D- 470 m
4h10
Départ : Marquixanes

76 PR76
Boucle de Marcèvol
5,5 km
D+ 320 m • D- 320 m
2h10
Départ : Vinça

204 PR204
Boucle de Ropidera
16,6 km
D+ 520 m • D- 520 m
5h05
Départ : Rodès

203 PR203
Boucle d'Ile - Bélesta
20 km
D+ 500 m • D- 500 m
6h05
Départ : Ile-sur-Têt

202 PR202
Boucle de Caladroy
13,9 km
D+ 390 m • D- 390 m
4h25
Départ : Néfiach

201 PR201
Boucle de Força Real
17 km
D+ 470 m • D- 470 m
5h00
Départ : Millas

Fiches des boucles téléchargeables sur www.visit-canigo.com



● Facile ● Moyen ● Difficile