

**Découvrez le haut Vallespir, un territoire catalan transfrontalier, à travers notre carte de valorisation patrimoniale et d'activité de pleine nature. Cette ressource précieuse vous guidera le long d'itinéraires pédestres, VTT et cyclotouristes, reliant les villages entre eux et traversant les deux versants de ce magnifique massif transfrontalier, offrant des panoramas époustouflants entre mer et montagne, véritables balcons sur le Canigó accessibles à tous.**

**Plongez-vous dans l'histoire et la richesse culturelle de cette région, et appréciez les savoir-faire anciens préservés dans les pratiques artisanales et agricoles. Ces itinéraires vous permettront d'explorer la diversité des milieux naturels et ruraux, tout en vous imprégnant du véritable art de vivre des villages catalans.**

**Descobriu l'alt Vallespir, un territori català transfronterer a través del nostre mapa que realça el patrimoni i les activitats a l'aire lliure. Aquest preuat planol us guiarà per itineraris de senderisme, BTT i cicloturisme que connecten els pobles entre ells i travessen aquest magnífic massís transfronterer, oferint impressionants panoràmiques entre mar i muntanyes, autèntics balcons sobre el Canigó accessibles per a tothom.**

**Submergeix-te en la història i la riquesa cultural d'aquesta regió i aprecia el saber fer ancestral conservat en les pràctiques artesanals i agrícoles. Aquests itineraris us permetran explorar la diversitat d'entorns naturals i rurals afora que descobrireu el veritable art de viure dels pobles Catalans.**

**Discover the upper Vallespir, a cross-border Catalan territory, through our heritage and outdoor activity map. This valuable resource will guide you along hiking, mountain biking, and cycling routes, connecting villages and crossing both sides of this magnificent cross-border massif, offering breathtaking panoramas between the sea and mountains, true balconies overlooking Canigó accessible to all.**

**Immerse yourself in the history and cultural richness of this region, and appreciate the ancient know-how preserved in artisanal and agricultural practices. These routes will allow you to explore the diversity of natural and rural environments while immersing yourself in the true way of life of Catalan villages**

- Vallespir Canigó**
- Centre Sud Canigó**  
Sport et pleine nature  
Esport i aire lliure  
Sport and outdoor
- Info tourisme**  
Punt d'informació  
Information point
- Patrimoine culturel**  
Patrimoni cultural  
Cultural heritage
- Cami de la Retirada**  
Cami de la Retirada  
Path of the Retirada
- Patrimoine géologique**  
Punt d'informació  
Information point
- Fortification**  
Fortificació  
Fortification
- Musée et expositions**  
Museum  
Museum
- Pôle métier d'art**  
Centre dels oficis d'art  
Art and craft centre
- Hébergement**  
Allotjament  
Accommodation
- Refuge gardé, hébergement d'altitude**  
Refugi guardat  
Guarded refuge
- Restauration**  
Restauració  
Restoration
- Marchés réguliers**  
Mercats periòdics  
Regular markets
- Ventes à la ferme**  
Venda a la granja  
Farm sale
- Ventes artisanales**  
Venda artesanal  
Craft sales
- Station thermale**  
Estació termal  
Thermal resort
- Piscine**  
Piscina  
Swimming pool
- Centre équestre**  
Centre Equestre  
Equestrian Center
- Dans toutes les communes**  
A tots els municipis  
In all municipalities
- Camping**  
Càmping  
Campsite
- Aire de pique-nique**  
Àrea de picnic  
Picnic Areas

**VILLES & PAYS D'ART & D'HISTOIRE** Pays d'Art et d'Histoire Transfrontalier « Les Vallées Catalanes »  
 País d'Art i d'Història Transfronterer « Les Vallés Catalanes »  
 Cross-border Countries of Art and History

**Centres d'Interpretation de l'Architecture et du Patrimoine**  
 Centres d'Interpretació de l'Arquitectura i el Patrimoni  
 Heritage and architecture Interpretation Centers

**Ses activités et visites guidées dans toutes les communes**  
 Les seves activitats i visites guiades a tots els municipis.  
 Its activities and guided tours in all municipalities.

- Commune**  
Municipi  
Municipality
- Hameau**  
Vinyat  
Hamlet
- Commune Catalogne Sud**  
Municipi del sud de Catalunya  
Municipality of southern Catalunya
- Route**  
Carretera  
Road
- Route carrossable**  
Cami per carrossatges  
Carriage road
- Cyclotourisme**  
Cicloturisme  
Road Cycling
- Pirinxus**  
Senderisme  
Hiking
- Randonnée pédestre**  
Senderisme  
Hiking
- VTT**  
BTT  
Mountain Biking
- Ligne de bus**  
Línia d'autobús  
Bus line

**Risque incendie**  
Risc d'incendi  
Fire services

[www.prevention-incendie66.com](http://www.prevention-incendie66.com)

**32 50** **Info météo**  
Previsió  
weather forecast

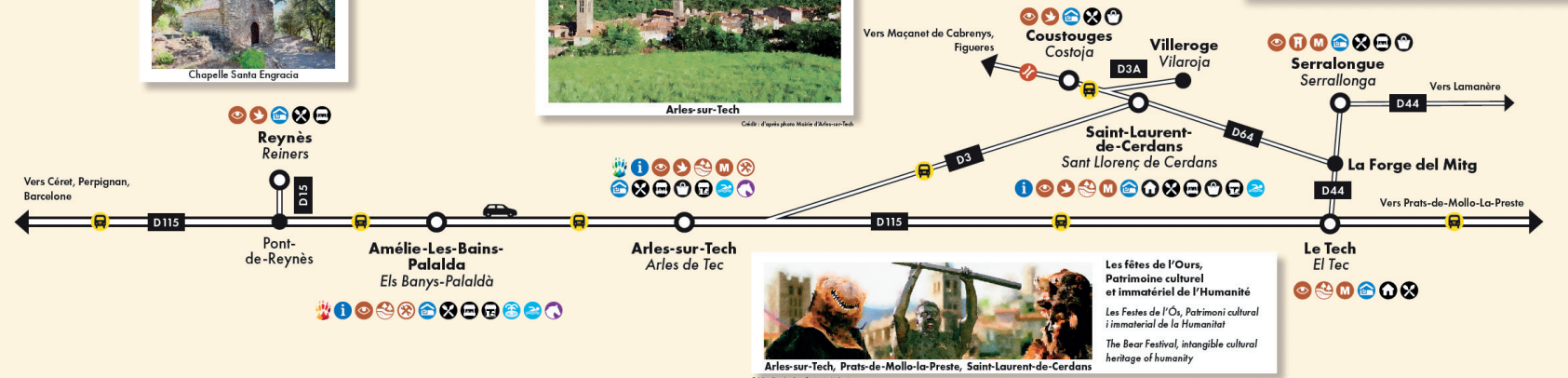
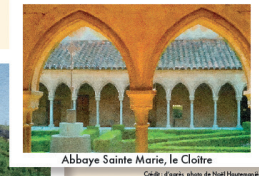
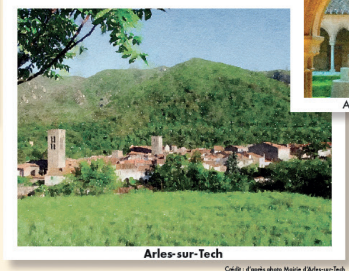
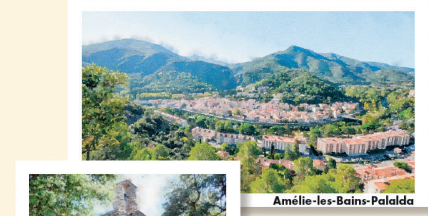
**112** **Secours**  
Servei de socors  
Rescue services

**SURICATE**  
TOUS MONTAGNOLS DES SPORTS DE NATURE

[www.sentinelles.sportsdenature.fr](http://www.sentinelles.sportsdenature.fr)

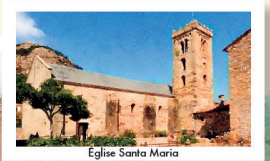
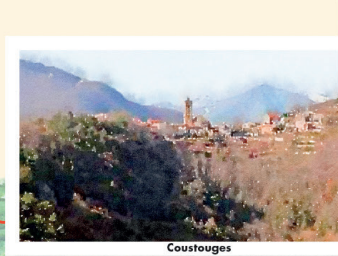
**Toutes les infos en ligne**  
Tota la informació en línia  
All online information

[www.visit-canigo.com](http://www.visit-canigo.com)



**Les fêtes de l'Ours, Patrimoine culturel et immatériel de l'Humanité**  
 Les Festes de l'Ours, Patrimoni cultural i immaterial de la Humanitat  
 The Bear Festival, intangible cultural heritage of humanity

**Le Tech El Tec**



**Pic du Bassagoda 1373m**

Crédit : d'après photos Benjamin Mollat

